Wie is…

Inspiring People Is in 2009 opgericht door mij, Marten Schröder (1963).

Volgens mij begint iedere gewenste verbetering, of het nou om mensen, organisaties, afdelingen of processen gaat, met mensenwerk. Het gaat voor mij altijd om de combinatie van de mens en zijn gedrag.

Vanuit deze visie ben ik in 2012 afgestudeerd als Holistisch Reiki Therapeut en in 2013 Reiki Master geworden. Ik combineer training en therapeutische behandelingen met een stevige achtergrond als coach om zo effectief mogelijk te kunnen werken. Ik werk zowel één-op-één als voor organisaties (for-profit en non-profit). Regelmatig volgt het een uit het ander.

Samen met mijn partner Anna Quist-Schröder (Holos Massagetherapeute) heb ik praktijk aan huis in Delft. Ook geven we massage en Reiki-behandelingen op festivals. Binnenkort starten we een centrum voor Wellness en Persoonlijke Ontwikkeling in Frankrijk.

Waar ik mensen help: “Thuis te komen bij zichzelf” door alles even ‘stil’ te zetten, doet Anna dat door zaken in beweging te brengen.

Ik ben als Certified Reiki Master aangesloten bij de Reiki Ryoho Foundation onder nummer 2012-31-332-RM. Daarnaast ben ik lid van The Reiki Alliance, de internationale vereniging van Reiki Masters.

Inspiring People

Verbeteren is mensenwerk

Advies, coaching en training

In samenwerking met

Massagepraktijk

Rumah Senang

Thuiskomen bij jezelf

Marten Schröder

Ternatestraat 21, 2612 AW DELFT

Tel.: 06 5357 1395

www.inspiring-people.nl

Inspiring People

Verbeteren is mensenwerk

Informatie

Reiki behandelavonden

霊気

“Reiki is indrukwekkend als geneeswijze maar laat je daar niet door betoveren. Vergeet nooit dat het een weg naar Zelfrealisatie is”

Mikao Usui

Wat is Reiki?

De term 'Reiki' komt uit Japan en is te vertalen met "Universele Levensenergie". Het is een methode waarbij de Reiki-energie doorgegeven wordt via de handen. Deze oude vorm van energie doorgeven is in het begin van de twintigste eeuw herontdekt door de Japanner Mikao Usui. Hij was op zoek naar een methode om te genezen door middel van handoplegging en kwam bij zijn zoektocht op Reiki uit.

Tijdens de behandelavonden wisselen we Reiki en ervaringen uit. Door middel van thema's verdiep je je kennis en ervaring en kun je een stapje verder komen in je Reiki beoefening.

Wat kan Reiki met je doen?

Reiki werkt op drie niveaus.

Reiki ontvangen ontspant. Je kunt in diepe ontspanning genieten, vaak zonder daarbij in slaap te vallen. Reiki is bijvoorbeeld heerlijk bij (chronische) vermoeidheid, stress en kan ondersteunen bij burn-out.

Reiki activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Hierdoor kan Reiki je ondersteunen bij herstel van lichamelijke klachten.

Maar vooral is Reiki een ingang naar jou, je ziel, naar wie jij zelf bent. Met een Reiki (zelf) behandeling kun je 'Thuiskomen bij jezelf'. In de ontspanning van de behandeling neem/geef je ruimte om te werken aan waar jij of je cliënt wellicht al heel lang mee heeft leren leven. Denk aan overtuigingen, aannames, blokkades, angsten emotionele pijn, onverwerkte ervaringen of onverwerkt verdriet. Reiki geeft een liefdevolle bedding om hiermee aan de slag te gaan.

Behandelavonden

Een keer per maand organiseer ik behandelavonden rond een thema.

De opbouw van de avonden is steeds hetzelfde:

- Ontvangst –om 17u30-met een simpele maaltijd
- Korte –geleide- meditatie of visualisatie
- Koffie/thee
- Behandelingen uitwisselen
- Einde rond 22u00

Bij voldoende animo wordt tijdens een behandelavonden een thema uitgewerkt. Een greep uit de thema's

- Begin van de Reiki behandeling
- Basis behandelposities in de herhaling
- Extra posities
- De symbolen in de herhaling (II)
- Verschillende manieren om een behandeling te beëindigen
- Byosen introductie (II)
- Byosen vervolg (II)
- Een introductie in
    - The Work of Byron Katie, hoe ga je met eigen overtuigingen of oordelen over anderen om
    - Voice Dialog, een manier om met jezelf in dialoog te gaan.
    - Mindfullness en Reiki

De avonden starten om 17u30 en zijn rond 22u00 afgelopen. De kosten voor deelname zijn €25 per avond.

De meeste avonden zijn toegankelijk voor iedereen met minstens Reiki I.

Zo nu en dan zijn er avonden die alleen toegankelijk zijn voor mensen met Reiki II. Deze avonden herken je aan de (II) achter het thema.

Heb je Reiki I en/of Reiki II ergens anders geleerd, dan spreek ik je graag even voordat je je aanmeldt. Dit om misverstanden tijdens de avond te voorkomen.

Aanmelden

Via de website kun je je binnenkort voor een behandelavond aanmelden. Ik verzoek je vriendelijk om de deelnamekosten direct te voldoen. Totdat het via de website kan, graag even per mail (behandelavonden@inspiring-people.nl) aanmelden.

Eerst ontvangen?

Ben je geïnteresseerd in de Reiki behandelavonden maar wil je zelf eerst eens een behandeling te krijgen? Neem dan contact met me op en we maken snel een afspraak!

Meer informatie?

Kijk voor meer informatie over Reiki behandelingen, cursussen (data en inschrijfformulieren) en tarieven op www.inspiring-people.nl of bel me op 06-53571395.